

参加費無料  
出入り自由

# つばめカフェ

ひきこもりの方が安心して過ごせる居場所

ひきこもり状態にある方が、ご自宅以外の場所で  
安心して過ごせるフリースペースです。

日時：毎月第2金曜日 午後2時から4時

会場：さかえーる（草加市栄町1-1-14）



## つばめカフェとは…

何かをしても、何もしなくてもよい自由な場所です。

本を読んだり、絵を描いたり、ゲームをしたりなど、やりたいことを自由にできる居場所です。

「外に出るきっかけがほしい」

「人と話すのは怖いけど、誰かと同じ空間を過ごしてみたい」

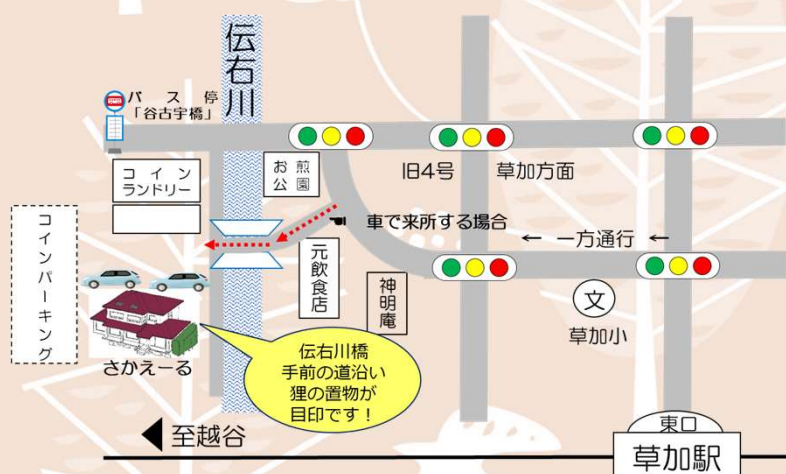
そんな方々のお越しをお待ちしています。

職員も常駐しますので「ちょっと相談してみたいな」というお気持ちにもお応えできます。

日 時：毎月第2金曜日 午後2時～4時

\*時間内なら、いつ来ても、いつ帰っても大丈夫です

会 場：さかえーる（草加市栄町1-1-14）



お問い合わせ：草加市社会福祉協議会

電話：048-932-6770 メール：volunteer@soka-shakyo.jp