詩作リマスクの 哥加尼 裏館して外部で

京集期間 4月20日 ~ 5月29日 金 ※マスク不足が続く場合は、期間を延長することが続く場合は、期間を延長することが 対します。

規格等 作り方のチラシや型紙あります。

数に限りがありますが、生地が必要な方は

ご連絡ください。

※マスク作成の際は、衛生面に十分注意してください。

集まったマスクの配布対象者

- 市内福祉施設利用者及びその支援者
- ②コミュニティソーシャルワーカー (CSW)が支援する 市民で必要と考えられる人等

問合せ先

社会福祉法人 草加市社会福祉協議会 地域の居場所「さかえーる」

〒340-0011 草加市栄町1-1-14

TEL: 080-5962-4187

メール: livewell@soka-shakvo.ip 担当: 生活支援コーディネーターまたは、 コミュニティソーシャルワーカー

(csw)



手づくりマスクで

ウイルス感染のリスクを減らそう

手づくりマスクの作り方の型紙、画像及び動画は、静岡県富士市、富士宮市の協力をいただきました。

手づくりマスクの効果

- 1. くしゃみや咳の飛び散りを防ぐ
- 2. 顔や口を直接触らない
- 3. 鼻や口から入るウイルス量を減らす



動画でも作り方がみられ ます。YouTube で

「富士宮市マスク」で 検索してみてください。

立体マスクの材料 (所要時間15~30分)

- |. 表 布 ··· 3 0 cm × 2 0 cm
 - ※ガーゼ・ブロード・オックスなど
- 布 ... 2 5 cm × 2 0 cm
- 3.マスク用ゴム… おとな35cm~ こども25cm~

※やわらかいひもでもOk

CO DO

立体マスクの作り方(全サイズ共通)

型紙に合わせて布を



表布と裏布をそれぞ れ中表に合わせて縫



縫い代を割り、アイ ロンで押さえる



表布と裏布を中表に 合わせ上下を縫う



縫い代の縫い目から 2mm手前のところま で切り込みを入れる



表にひっくり返し、 アイロンで押さえる



ゴム通し口を1.5cm+ 1.5cmの三つ折りに し、アイロンで押さ



ゴム通し口の端を縫



ゴム通し口にゴムを 通し、顔のサイズに 合わせて長さを調節



完成!! 【 ○ 洗って、繰り返し使 えるよ~



この立体マスクの型紙は、①おとなサイズ ②小さめサ イズ(小学校高学年~女性) ③こどもサイズ(幼児~小学 校低学年)の3種類があります。

問い合わせ:草加市社会福祉協議会

電話:048-932-6770 / 080-5962-4187

メール: livewell@soka-shakyo.jp

担当:コミュニティソーシャルワーカー(CSW)

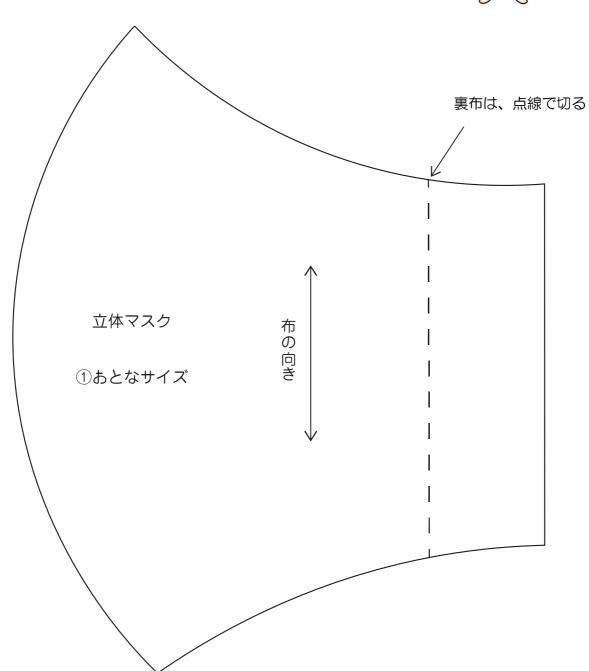
生活支援コーディネーター

立体マスク型紙

①おとなサイズ

×縫い代1cmを含んでいます。



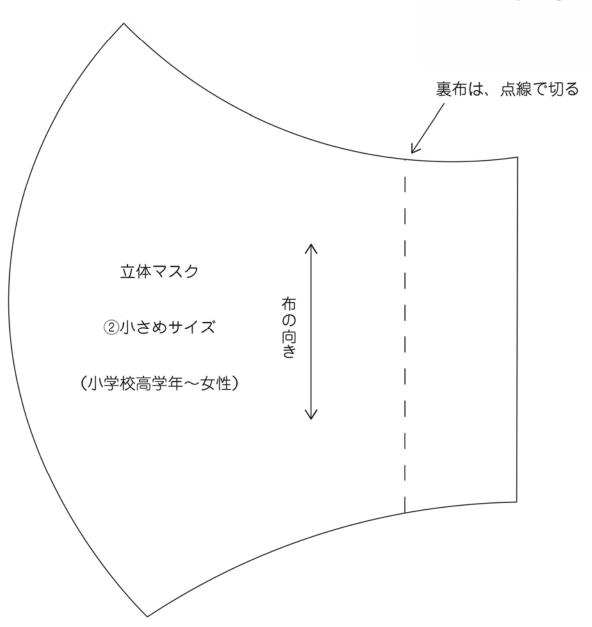


立体マスク型紙

②小さめサイズ(小学校高学年~女性)

※縫い代 1cm を含んでいます。



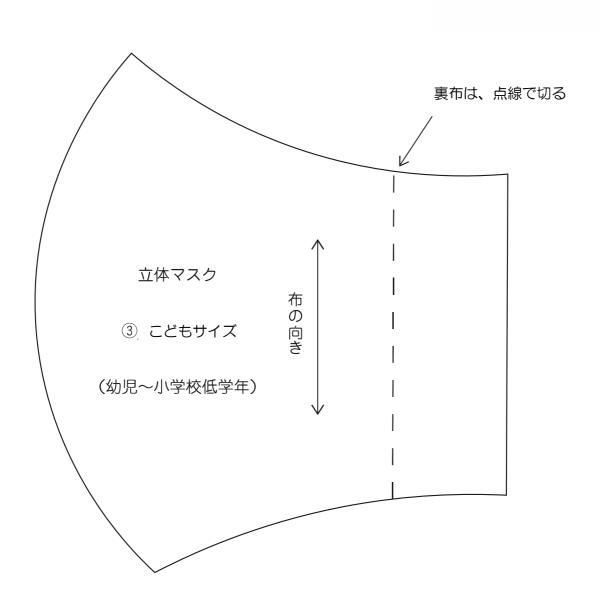


立体マスク型紙

③こどもサイズ(幼児 小学校低学年)

×縫い代1cmを含んでいます。





手作りマスク預かり申込書

ァッガナ お名前			
ご住所			
ご連絡先	電話:	メール:	
所属団体	所属団体があればご	記入ください。	
預かりマスク枚数	大人サイズ 女性サイズ	子供サイズ サイズに○をつける	枚
アンケートにご協	力お願いします。		

- ○好きなことや特技などがありましたらご記入ください。
 - ・手芸 ・音楽 ・体操 ・書道 ・囲碁 ・将棋 ・麻雀 ・マジック
 - ・絵 ・パソコン ・子どもの相手 ・園芸 ・ダンスや踊り ・工作
 - ・料理 ・そば打ち ・読み聞かせ ・自然観察 ・外国語
 - ・歴史 ・写真 ・その他(
- ○興味のあることや、やってみたいことがありましたらご記入ください。

○マスクを差し上げる方にメッセージをお願いします。



※地域の活動でご興味のありそうなことがありましたらご連絡させていただきます。