

令和7年度 ふれあい・いきいきサロン 団体一覧

地区	名称	主な活動場所	住所	活動日	時間	
新田西部	ひまわりフォークダンスクラブ	新田ミニコミュニティセンター	金明町164-2	第3 (土)	9:00~13:00	体操、情報交換
	しんえいサロン	新栄町会館	新栄2-29-1	第1 (火)	10:00~12:00	茶話会、ミニイベント
	スマイルサロン	新田西文化センター	清門3-49-1	第1 (月)	9:00~13:00	茶話会、情報交換、折紙
	サロン松原	松原ミニコミュニティセンター	旭町4-1-16	第3 (水)	13:30~15:00	体操、茶話会、折紙等
	おしゃべりサロン多居夢 (タイム)	新栄町会館	新栄2-29-1	第3 (水)	10:00~14:30	茶話会、体操
	長栄体操クラブ	長栄会館	長栄2-43-2	第1~3 (木)	10:00~12:00	体操
新田東部	宮沼ふれあい会	弁天公園	八幡町259	毎週 (火・木・土)	8:30~9:00	体操、ウォーキング、茶話会
	サロン松江	松江中央町会会館	松江3-13-12	第1 (金)	13:30~15:30	手作業、体操、親睦会
	ふくふくサロン	松江中央町会会館	松江3-13-12	第1・3 (水)	13:00~15:30	吹き矢の練習及び茶話会
	ふじの会	プレミアムプレイス草加松原	中根1-1-1	第3 (金)	10:00~12:00	体操、脳トレ、歌
	親の会「ひまわり」	草加市文化会館	松江1-1-5	月1回	10:00~12:00	子どもの発達等について
	たぬきのお家	さかえーる	栄町1-1-14	第2・3 (土)	10:30~15:00	子どもや家族の居場所活動やエコ工作
草加安行	野菜で子どもを育て隊	さかえーる	栄町1-1-14	第4 (水)	10:00~12:00	野菜を育てて、子ども食堂へ寄贈
	ふらっとサロン	八幡コミュニティーセンター	八幡町259	第2 (金)	10:00~12:00	茶話会
	松原ハイいきいきサロンやすらぎ	松原ハイツ集会室	北谷1-1-1	第2 (木)	14:00~16:00	体操、歌、茶話会
	松原将棋クラブ	ハーモネスター団地集会室 (2F)	松原1-1-6	毎週 (日)	13:00~17:00	将棋の対局、交流
	脳力アップいきいきサロン	コンフォール松原19号棟	松原2-4-19	第2・4 (金)	13:30~14:30	計算ドリル等を活用しての脳トレ等
	小山お茶べりサロン	小山町会館	小山2-6-16	第1 (月)	10:00~12:00	茶話会
草加稻荷	ひまわり	小山台会館	小山2-14-28	第2 (水)	13:30~15:00	トランプ、輪投げ、歌
	松原ポールウォーキング	コンフォール松原19号棟集会所	松原2-4-19	第1・3木曜日	10:00~11:30	ポールウォーキング
	松江ストレッチ・フレンズ	松江第二町会会館	松江6-7-12	第2・4 (金)	13:30~16:00	DVDを見ながらのダンス、茶話会等
	サロンもみじ	稻荷会館	稻荷4-25-14	不定期	13:00~15:00	茶話会、体操、折紙
	そよかぜ	稻荷南町会会館	稻荷3-13-40	第3 (土)	13:00~15:00	茶話会、手芸
	ふれあいサロンIMAいなり	稻荷コミュニティーセンター	稻荷4-9-13	第2・4 (水)	11:00~15:00	茶話会、ミニイベント
草加川柳	ふれあいサロンえんがわ	青柳上会館	青柳8-56-17	毎週 (金)	10:00~12:00	体操、脳トレ、茶話会、歌
草加西部	ふれあい健康体操	氷川コミセン	氷川町568-1	第1 (金)	11:00~13:00	体操
	かるがもクラブ	西町立野会館	西町828	第4 (火)	10:00~12:00	茶話会、歌、紙芝居
	さつき会	西町東部自治会会館	西町774-2	第3 (月)	10:00~12:00	体操、脳トレ、茶話会
	手習いサロンどんぐり	あきちゃんち	西町640-3	第2・4 (金)	13:00~15:00	ペン習字や書道
	高年者のひろばコスモス	あきちゃんち	西町640-3	第1・3 (月)	10:00~12:00	物づくり
	カラオケサロンカナリア	あきちゃんち	西町640-3	第1・3 (金)	13:00~16:00	カラオケの練習等
	いきいきサンガ	草加北ミニコミュニティセンター	草加1-16-14	第3 (木)	13:00~17:00	脳トレ、口腔体操、茶話会
	e-さろん	生活クラブ生協草加	草加1-18-13	第2 (木)	10:30~12:30	体操、歌、茶話会
草加東部	かしの木サロン	【かしの木】交流広場	草加1-8-13	第3 (火)	13:00~15:00	体操、脳トレ、演奏、歌
	視覚障がい者 虹の会	アコスホール	高砂2-7-1	第2 (土)	13:00~15:00	情報交換、啓発活動等
	手話チャットサロン	高砂コミュニティセンター	中央1-2-5	毎週 (月)	11:00~15:00	手話による交流
	サロン雅	高砂コミュニティセンター	中央1-2-5	第2 (水)	10:00~12:00	折紙、押し花
	健康麻雀・我楽多会	中央公民館	住吉2-9-1	第1・3 (水)	9:00~15:00	健康麻雀
	COCO家カフェスマイルプラス	COCO家カフェスマイルプラス	中央1-5-25	月1回 (土)	10:00~12:00	ハンドメイド、ワークショップ
	ふれあい広場 ひまわり	社会福祉活動センター	手代町1009-1	第3 (水)	9:30~12:00	体操、歌、手遊び
	つぼみカフェ	Livモデルハウス	中央1-5-25	不定期	10:00~13:00	茶話会
谷塚西部	健康麻雀 朋友会	草加市立中央公民館	住吉2丁目9-1	第2・4 (水)	9:00~15:00	おしゃべり、麻雀
	いきいきサロン	きくの里	谷塚上町704-3	第1・3 (木)	13:30~15:00	おしゃべり、歌、手芸、体操、ゲーム
	おしゃべりサロン ふささらさいさい	谷塚南町会会館	谷塚町473-5	第3 (木)	11:30~14:00	おしゃべりを中心とした企画や工作
	うさぎサロン	下兔会館	谷塚町1828	第1 (木)	10:00~12:00	茶話会、体操や脳トレ
	ラウンドダンスFF	谷塚文化センター	谷塚仲町440	毎週 (金)	13:00~15:30	ラウンドダンス
谷塚中央	みんなの体操クラブ	谷塚南ミニコミュニティセンター	谷塚2-9-15	第1~4 (金)	9:00~11:00	ラジオ体操、脳トレ、レクダンス
	ママサロン	複数箇所あり	要問い合わせ	第3 (月) 第4 (金)	10:00~13:00	おしゃべり、茶話会、手芸、体操
	SOKA FRIENDS	エネクルスピーツアリーナSOKA	瀬崎6-31-1	月1回 (土or日)	9:00~12:00	車いすバスケ教室、交流