

令和7年度 ふれあい・いきいきサロン 団体一覧

| 地区   | 名称                | 主な活動場所            | 住所        | 活動日        | 時間          |                   |
|------|-------------------|-------------------|-----------|------------|-------------|-------------------|
| 新田西部 | ひまわりフォークダンスクラブ    | 新田ミニコミュニティセンター    | 金明町164-2  | 第3（土）      | 9:00～13:00  | 体操、情報交換           |
|      | しんえいサロン           | 新栄町会館             | 新栄2-29-1  | 第1（火）      | 10:00～12:00 | 茶話会、ミニイベント        |
|      | スマイルサロン           | 新田西文化センター         | 清門3-49-1  | 第1（月）      | 9:00～13:00  | 茶話会、情報交換、折紙       |
|      | サロン松原             | 松原ミニコミュニティセンター    | 旭町4-1-16  | 第3（水）      | 13:30～15:00 | 体操、茶話会、折紙等        |
|      | おしゃべりサロン多居夢（タイム）  | 新栄町会館             | 新栄2-29-1  | 第3（水）      | 10:00～14:30 | 茶話会、体操            |
| 新田東部 | 長栄体操クラブ           | 長栄会館              | 長栄2-43-2  | 第1～3（木）    | 10:00～12:00 | 体操                |
|      | 宮沼ふれあい会           | 弁天公園              | 八幡町259    | 毎週（火・木・土）  | 8:30～9:00   | 体操、ウォーキング、茶話会     |
|      | サロン松江             | 松江中央町会会館          | 松江3-13-12 | 第1（金）      | 13:30～15:30 | 手作業、体操、親睦会        |
|      | ふくふくサロン           | 松江中央町会会館          | 松江3-13-12 | 第1・3（水）    | 13:00～15:30 | 吹き矢の練習及び茶話会       |
|      | ふじの会              | プレミアムプレイス草加松原     | 中根1-1-1   | 第3（金）      | 10:00～12:00 | 体操、脳トレ、歌          |
|      | 親の会「ひまわり」         | 草加市文化会館           | 松江1-1-5   | 月1回        | 10:00～12:00 | 子どもの発達等について       |
|      | たぬきのお家            | さかえーる             | 栄町1-1-14  | 第2・3（土）    | 10:30～15:00 | 子どもや家族の居場所活動やエコ工作 |
|      | 野菜で子どもを育て隊        | さかえーる             | 栄町1-1-14  | 第4（水）      | 10:00～12:00 | 野菜を育てて、子ども食堂へ寄贈   |
| 草加安行 | ふらっとサロン           | 八幡コミュニティセンター      | 八幡町259    | 第2（金）      | 10:00～12:00 | 茶話会               |
|      | 松原ハイツいきいきサロやすらぎ   | 松原ハイツ集会所          | 北谷1-1-1   | 第2（木）      | 14:00～16:00 | 体操、歌、茶話会          |
|      | 松原将棋クラブ           | ハーモネスタワー団地集会所（2F） | 松原1-1-6   | 毎週（日）      | 13:00～17:00 | 将棋の対局、交流          |
|      | 脳力アップいきいきサロン      | コンフォール松原19号棟      | 松原2-4-19  | 第2・4（金）    | 13:30～14:30 | 計算ドリル等を活用しての脳トレ等  |
|      | 小山お茶べりサロン         | 小山町会館             | 小山2-6-16  | 第1（月）      | 10:00～12:00 | 茶話会               |
| 草加稲荷 | ひまわり              | 小山台会館             | 小山2-14-28 | 第2（水）      | 13:30～15:00 | トランプ、輪投げ、歌        |
|      | 松原ボールウォーキング       | コンフォール松原19号棟集会所   | 松原2-4-19  | 第1・3木曜日    | 10:00～11:30 | ボールウォーキング         |
|      | 松江ストレッチ・フレンズ      | 松江第二町会会館          | 松江6-7-12  | 第2・4（金）    | 13:30～16:00 | DVDを見ながらのダンス、茶話会等 |
|      | サロンもみじ            | 稲荷会館              | 稲荷4-25-14 | 不定期        | 13:00～15:00 | 茶話会、体操、折紙         |
|      | そよかぜ              | 稲荷南町会会館           | 稲荷3-13-40 | 第3（土）      | 13:00～15:00 | 茶話会、手芸            |
| 草加川柳 | ふれあいサロンIMAいなり     | 稲荷コミュニティセンター      | 稲荷4-9-13  | 第2・4（水）    | 11:00～15:00 | 茶話会、ミニイベント        |
|      | ふれあいサロンえんがわ       | 青柳上会館             | 青柳8-56-17 | 毎週（金）      | 10:00～12:00 | 体操、脳トレ、茶話会、歌      |
|      | ふれあい健康体操          | 氷川コミセン            | 氷川町568-1  | 第1（金）      | 11:00～13:00 | 体操                |
|      | かるがもクラブ           | 西町立野会館            | 西町828     | 第4（火）      | 10:00～12:00 | 茶話会、歌、紙芝居         |
|      | さつき会              | 西町東部自治会会館         | 西町774-2   | 第3（月）      | 10:00～12:00 | 体操、脳トレ、茶話会        |
|      | 手習いサロンどんぐり        | あきちゃんち            | 西町640-3   | 第2・4（金）    | 13:00～15:00 | ペン習字や書道           |
|      | 高年者のひろばコスモス       | あきちゃんち            | 西町640-3   | 第1・3（月）    | 10:00～12:00 | 物づくり              |
|      | カラオケサロンカナリア       | あきちゃんち            | 西町640-3   | 第1・3（金）    | 13:00～16:00 | カラオケの練習等          |
|      | いきいきサンガ           | 草加北ミニコミュニティセンター   | 草加1-16-14 | 第3（木）      | 13:00～17:00 | 脳トレ、口腔体操、茶話会      |
|      | e-さろん             | 生活クラブ生協草加         | 草加1-18-13 | 第2（木）      | 10:30～12:30 | 体操、歌、茶話会          |
| 草加東部 | かしの木サロン           | 【かしの木】交流広場        | 草加1-8-13  | 第3（火）      | 13:00～15:00 | 体操、脳トレ、演奏、歌       |
|      | 視覚障がい者 虹の会        | アコスホール            | 高砂2-7-1   | 第2（土）      | 13:00～15:00 | 情報交換、啓発活動等        |
|      | 手話チャットサロン         | 高砂コミュニティセンター      | 中央1-2-5   | 毎週（月）      | 11:00～15:00 | 手話による交流           |
|      | サロン雅              | 高砂コミュニティセンター      | 中央1-2-5   | 第2（水）      | 10:00～12:00 | 折紙、押し花            |
|      | 健康麻雀・我楽多会         | 中央公民館             | 住吉2-9-1   | 第1・3（水）    | 9:00～15:00  | 健康麻雀              |
|      | COCO家カフェスマイルプラス   | COCO家カフェスマイルプラス   | 中央1-5-25  | 月1回（土）     | 10:00～12:00 | ハンドメイド、ワークショップ    |
|      | ふれあい広場 ひまわり       | 社会福祉活動センター        | 手代町1009-1 | 第3（水）      | 9:30～12:00  | 体操、歌、手遊び          |
|      | つぼみカフェ            | Livモデルハウス         | 中央1-5-25  | 不定期        | 10:00～13:00 | 茶話会               |
| 谷塚西部 | 健康麻雀 朋友会          | 草加市立中央公民館         | 住吉2丁目9-1  | 第2・4（水）    | 9:00～15:00  | おしゃべり、麻雀          |
|      | いきいきサロン           | きくの里              | 谷塚上町704-3 | 第1・3（木）    | 13:30～15:00 | おしゃべり、歌、手芸、体操、ゲーム |
| 谷塚中央 | おしゃべりサロン ふささらさいさい | 谷塚南町会会館           | 谷塚町473-5  | 第3（木）      | 11:30～14:00 | おしゃべりを中心とした企画や工作  |
|      | うさぎサロン            | 下菟会館              | 谷塚町1828   | 第1（木）      | 10:00～12:00 | 茶話会、体操や脳トレ        |
|      | ラウンドダンスFF         | 谷塚文化センター          | 谷塚仲町440   | 毎週（金）      | 13:00～15:30 | ラウンドダンス           |
|      | みんなの体操クラブ         | 谷塚南ミニコミュニティセンター   | 谷塚2-9-15  | 第1～4（金）    | 9:00～11:00  | ラジオ体操、脳トレ、レクダンス   |
|      | ママサロン             | 複数箇所あり            | 要問い合わせ    | 第3（月）第4（金） | 10:00～13:00 | おしゃべり、茶話会、手芸、体操   |
| 谷塚東部 | SOKA FRIENDS      | エネクルスポーツアリーナSOKA  | 瀬崎6-31-1  | 月1回（土or日）  | 9:00～12:00  | 車いすバスケット教室、交流     |

49団体（令和8年1月31日現在）